



RAPPORT ANNUEL 2024 - 2025

Se relever, se
transformer, s'unir



SOMMAIRE



- 2** Info-Femmes, lieu d'échange pour toutes les femmes
- 3** L'action communautaire autonome
- 4** Retour sur l'année
- 6** Priorités et orientations
- 7** Vie démocratique
- 10** Équipe de travail
- 11** Activités collectives
- 14** Services
- 15** Accessibilité universelle
- 16** Actions collectives
- 17** Projets
- 20** Visibilité
- 21** Financements
- 22** Concertations
- 24** Et pour la suite ?



INFO-FEMMES

Lieu d'échange pour toutes les femmes

Info-Femmes est un organisme communautaire autonome créé par et pour toutes personnes s'identifiant et/ou ayant été socialisées comme femmes dans les quartiers Mercier-E/O.

Soucieuse de s'améliorer pour créer un environnement inclusif et sécuritaire pour toutes, Info-Femmes a pour mission d'offrir à la diversité des femmes. Nous sommes un lieu de soutien, d'éducation et d'action pour lutter contre la discrimination et la violence fondée sur le genre, notamment les violences conjugales et intrafamiliales, en visant l'amélioration de leurs conditions de vie et le développement d'une société féministe, juste et égalitaire.

Actrices de changements incontournables, nous sommes des généralistes, travaillant avec une approche féministe intersectionnelle et d'éducation populaire pour améliorer les conditions de vie des femmes. Nous combattons les stéréotypes sexistes et respectons les femmes dans leurs diversités et leurs multiples réalités. Nous offrons de l'écoute, du soutien, de la solidarité, de l'entraide, ainsi que des outils pour agir individuellement et collectivement à transformer les conditions sociales des femmes. Nous prônons la participation des femmes à la vie démocratique et sociale de l'organisme afin qu'elles découvrent ce dont elles sont capables et continuent de prendre leur place.

Depuis sa création en 1980, Info-Femmes est le seul organisme œuvrant de façon générale sur la condition de vie des femmes à Mercier-Est (Montréal), ce qui en fait une ressource essentielle, ancrée dans le milieu communautaire et féministe, et détenant une expertise concernant les besoins spécifiques des femmes de ce territoire.

100% ACA
ORGANISME À BUT
NON LUCRATIF



En bref

L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

Info-Femmes fait partie du mouvement de l'action communautaire autonome (ACA) : nous sommes un organisme créé à l'initiative de citoyennes en 1980, visant à une transformation sociale, c'est-à-dire que notre pratique est engagée dans des actions pour un changement en profondeur et pour l'amélioration du tissu social, des droits et de la qualité de vie de toutes.

par, pour et avec les femmes



Les quatre premiers critères s'adressent à l'ensemble des organismes d'action communautaire :

- Avoir le statut d'un **organisme à but non lucratif**
- **Être enraciné dans sa communauté**
- Entretenir une **vie associative et démocratique**
- **Être libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses approches et ses pratiques**

S'ajoutent quatre critères supplémentaires pour les organismes d'ACA :

- Avoir été constitué à **l'initiative des gens de la communauté**
- Poursuivre une **mission sociale propre à l'organisme** qui favorise la **transformation sociale**
- Faire preuve de **pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité des situations problématiques abordées**
- Être dirigé par un **conseil d'administration indépendant** du réseau public

RETOUR SUR L'ANNÉE



2024-2025 fut une année remplie d'émotions, de réflexions, de remises en question, d'inquiétudes, mais aussi et surtout, d'espoirs vers les avancées à venir. Il serait compliqué de trouver une thématique unique liée à cette année. Et finalement, l'image du Phoenix, choisie pour illustrer ce rapport, nous semble relativement pertinente : animal mythique de résilience, il incarne la capacité à renaître de ses cendres et à transformer les épreuves en élan de renouveau. Notre organisme communautaire et féministe, à l'image de cette figure, reflète la capacité des femmes, des communautés et des luttes sociales à se réinventer, même dans l'adversité. Cette année, notre trajectoire a été marquée par des changements, des pertes, mais aussi des élans collectifs de reconstruction. Ce rapport témoigne de cette traversée.

Cette année a rencontré son lot d'obstacles, entraînant de grands questionnements, que cela soit dans le fonctionnement dans l'équipe ou dans les services que nous sommes en mesure d'offrir. Pour cela, nous avons pu bénéficier du soutien du Centre Saint-Pierre pour repenser nos manières de travailler ensemble pour plus de cohérence et de cohésion, dans une approche féministe et collaborative.

Il va sans dire qu'en tant qu'organisme communautaire, le financement continu d'être une source de tracas. Si nous avons de quoi financer deux personnes à temps plein, il est difficile de faire marcher un centre comme celui-ci, de recevoir toutes les demandes et d'assurer une visibilité auprès de nouvelles potentielles participantes, en effectif si réduit. Des choix sont donc faits, des priorités sont données même si des réflexions et démarches sont mises en place sur les différents points – recherche de nouvelles sources de financement notamment, hors gouvernementales ; sur la gestion interne, etc..

Nous avons également vécu de grands roulements de personnel, suite à plusieurs départs - dû à des fins de contrats - et congés.

Mais si ce tableau des obstacles semble bien complet, on ne peut pas se résoudre à dire que 2024-2025 se résume à ces difficultés. Car la réalité est que, à travers ces épreuves, nous avons maintenu nos services auprès des communautés que nous desservons. Nous avons proposé des programmations remplies d'activités diverses et variées, et des services de qualité pour lesquels Info-Femmes est reconnu. Nous avons eu le plaisir d'accueillir quelques nouvelles membres et participantes et de travailler en collaboration avec des intervenant.es externes et surtout, des membres souhaitant partager leurs savoirs. Le vécu et les expériences de toutes nos membres sont venus non seulement enrichir nos échanges et nos discussions, mais également nos activités et nos savoir-faire.



En termes de projet, l'absence de financement d'Opération Cocon ne nous a pas empêché de présenter les différents outils créés et de proposer des temps de sensibilisation, notamment durant les 12 jours d'action contre les violences, ainsi que chez des organismes partenaires auprès de leurs publics. Nous avons également eu le plaisir de voir se développer, au fur et à mesure, notre belle troupe de théâtre-forum, projet financé par PNHA et intitulé « Moi et les autres ». Leur travail, leurs performances et leur prise de confiance au fur et à mesure sont à souligner grandement et nous sommes fières et heureuses d'avoir pu partager cela avec elles.

Par ailleurs, nous avons engagé un travail pour une plus grande collaboration avec les partenaires au sein du quartier, car nous sommes persuadées qu'ensemble, notre impact sera plus grand, pertinent et enrichissant. Et on compte bien continuer en ce sens. Ceci est d'autant plus important qu'en tant que généralistes, face aux personnes reçues dans le cadre de nos interventions, il est nécessaire d'accompagner les personnes vers la création d'un réseau spécialiste selon les problématiques et les besoins.

Remerciements

Somme toute, Info-Femmes demeure une ressource vitale, nécessaire et appréciée sur le territoire, et malgré les embûches, nous continuons d'œuvrer par et pour les femmes. Nous espérons que cette vision d'avenir que nous souhaitons mettre en branle toutes ensemble soit porteuse d'espoir et pour ce faire, nous saluons le dévouement, la capacité d'adaptation et la créativité des personnes impliquées qui ont pris part à l'ensemble de la mission d'Info-Femmes cette année. Nous remercions toutes les personnes qui ont été présentes et qui se sont montrées disponibles pour nous soutenir, nous épauler durant cette année bien particulière. Sans vous, Info-Femmes aurait certainement eu moins d'aisance à maintenir le cap. On ne peut passer sous silence les qualités de notre équipe de travail, salariée ou contractuelle, équipe qui a su s'adapter et s'engager avec cœur et efforts dans les divers projets. Et surtout, nous tenons à exprimer notre plus grande reconnaissance aux membres du conseil d'administration qui ont été d'un soutien inconditionnel et d'un support essentiel sur bien des sujets, projets et besoins. Sans elles, nous ne serions certainement pas où nous en sommes aujourd'hui. Alors un immense merci.



PRIORITÉS ET ORIENTATIONS



FINANCEMENTS

- Calculer le seuil plancher pour favoriser le fonctionnement de base et la continuité des activités
- Dédier des ressources pour la stratégie et la recherche de financements
- Développer une stratégie philanthropique

Nous avons décidé, pour l'année 2024-2025, de maintenir trois personnes sur le budget attribué par le PSOC, qui permet normalement de financer 2 postes à temps plein. Dus aux grands mouvements cette année, nous n'avons pas encore embauché une personne dédiée à la stratégie financière. Cependant, nous avons commencé un travail de recherche des potentiels soutiens philanthropiques. Une liste a été développée en ce sens.

DIVERSITÉ ET INCLUSION

- Diversifier les horaires
- Favoriser la maîtrise d'une troisième langue
- Se renseigner et se former pour définir l'orientation de l'organisme vis-à-vis de l'inclusion.

Malgré les faibles ressources humaines, nous avons décidé de nous adapter en proposant des activités en soirée et fin de semaine. Par ailleurs, nous débutons un travail pour nous questionner sur nos manières de faire en termes d'inclusion, par des formations et de la recherche de bonnes pratiques. Nous avons également fait le choix d'ajouter, dans notre mission, l'accueil des personnes socialisées femmes, dans le but de recevoir les personnes se définissant non binaires, socialisées femmes.

LOCAUX

- Mettre sur pied le comité relocalisation et procéder à l'évaluation des besoins en matière d'espace et localisation.

Une grande réflexion a été faite avec le CA depuis la fin 2024, qui s'est poursuivie sur le reste de l'année, pour des changements de locaux. Ceci s'inscrit dans un besoin d'obtenir une meilleure accessibilité et une visibilité dans les paysages de Mercier-Est et Ouest.

TRANSFORMATION SOCIALE

- Prioriser les luttes sociales et insérer des activités sur les thématiques choisies
- Structurer les activités d'action collective
- Maintenir le leadership local en VCI
- Limiter l'implication d'Info-Femmes au sein de certaines instances

Nous avons décidé de prendre comme sujet principal les violences basées sur le genre. Des actions ont été menées durant toute l'année pour sensibiliser sur ce sujet. Par ailleurs, depuis février 2025, nous sommes plutôt parties sur le sujet de la marche mondiale 2025, qui aborde de manière large les violences systémiques. En ce qui concerne la concertation, nous avons poursuivi notre présence auprès de SME et de la TGFM majoritairement.

CONSOLIDER L'ÉQUIPE ET LA GESTION INTERNE

- Clarifier l'exercice du mode de gestion
- Revoir l'attribution des mandats
- Améliorer la planification des activités et événements récurrents

Ceci a été le plus grand défi de l'année, qui se perçoit notamment sur les grands changements opérés au sein de l'équipe. Nous avons cependant utilisé cette période pour revoir nos objectifs et la manière dont nous percevons le travail en collaboration chez Info-Femmes pour une plus grande cohérence et des avancées saines et féministes.

VIE DÉMOCRATIQUE



Cette année, nous avons eu le même nombre de membres que l'année passée, soit 68. Nous avons donc conservé une stabilité. Il faut noter qu'il n'est pas obligatoire d'acheter la carte de membre pour participer aux activités d'Info-Femmes. Le nombre de membres ne reflète donc pas le taux de participation aux activités de l'organisme.

En ce qui concerne les participations aux activités, nos inscriptions et participations sont en baisse par rapport à l'année passée, celles-ci étant respectivement de 1562 (1891 en 2023-2024) et de 975 (1248 en 2023-2024). Nous pensons cependant qu'avec la nouvelle stabilité que va obtenir Info-Femmes, ceci pourrait amener à une nouvelle augmentation de la fréquentation, déjà visible avec la venue de nouvelles membres, ayant découvert le centre seulement depuis début 2025.



Assemblée générale annuelle



Cette année, notre assemblée générale annuelle s'est tenue le 19 juin 2024, où nous avons présenté les axes de travail ressortant du travail effectué avec PAIR. L'ordre du jour était identique aux assemblées générales habituelles. 26 membres étaient présentes. Nous y avons présenté les différents travaux et moments marquants de l'année 2023-2024, ainsi que le rapport annuel et les états financiers.

Nous avons procédé aux élections du conseil d'administration, qui était composé, pour 2023-2024, de : Anna Loyer (représentante des travailleuses), Suzie Miron, Alexandra Lambert, Leila Brinis, Christine Lafleur, Manon Rousseau et Christina Eyangos - qui a quitté un mois après. Les co-coordonnatrices ont siégé d'office au vu de leur rôle. Un siège est demeuré vacant. Roucha Oshriyeh fut co-opté quelques mois après, en novembre 2024.

Le conseil d'administration en 2024-2025 était ainsi composé de 6 femmes participantes issues de la communauté, d'une représentante des travailleuses d'Info-Femmes pendant quelques mois et la ou les co-coordonnatrices.



Conseil d'administration

À partir de juin 2024, on retrouve au CA, **6 membres votantes** :

- **Suzie Miron**, présidente
- **Manon Rousseau**, vice-présidente
- **Alexandra Lambert**, trésorière
- **Leila Brinis**, administratrice
- **Christine Lafleur**, administratrice
- **Christina Eyangos**, administratrice
- **Anna Loyer**, représentante des travailleuses

Les deux co-coordonnatrices y siègent, mais ne votent pas.

En cours d'année, des changements ont eu lieu, notamment la **démission** de Christina Eyangos, en juillet 2024. Anna Loyer, étant devenue co-coordonnatrice, continue de siéger au CA, mais n'est plus une membre votante. En novembre, une nouvelle membre fut co-opté :

- **Roucha Oshriyeh**, administratrice

On retrouve au sein du Conseil d'administration, cinq comités de travail, soit le comité gouvernance, le comité ressources humaines, le comité finances, le comité mobilisation et communication, ainsi que le comité ad hoc de relocalisation. Il faut noter que les membres du CA sont également membres d'Info-Femmes.

Cette année a démontré une incroyable implication des membres, assurant l'importance qu'elles accordent pour leur rôle et pour Info-Femmes. On les remercie chaleureusement pour tout leur travail, leur bienveillance et leur soutien.



Mot des administratrices



Cette année, Info-femmes est placé sous le symbole du phénix.

En effet, dans les moments difficiles où tout semblait bloqué, tel le phénix renaissant de ses cendres, le conseil d'administration a accueilli un nouveau membre et a continué à rester soudé pour avancer et faire rayonner Info-femmes.

Toute l'équipe a poursuivi sa mission auprès de celles qui ont besoin de soutien, restant présentes pour celles qui se sentent désemparées ou abandonnées. Des activités au sein du centre et à l'extérieur ont été proposées et le seront encore cette année.

De nouvelles coordonnatrices, accompagnées de membres et de bénévoles, apportent un nouveau souffle qui permet au phénix de voler plus haut, plus loin, plus fort.

Les valeurs du centre : la bienveillance et le respect, restent les mêmes et transcendent depuis sa création il y a 45 ans.

Nous restons motivées pour rassembler nos membres autour de la cause féminine et garder notre focus sur l'action communautaire autonome. Nous allons continuer à nous pencher sur le sous-financement chronique des organismes communautaires alors que les besoins sont de plus en plus criants, et vous inviterons à manifester avec nous pour que cette situation change.

Ainsi, comme le phénix nous inspire à surmonter les obstacles et à voler vers de nouveaux sommets, cette année, Info-femmes va déménager vers un nouveau local, neuf, accessible à toutes, un lieu de partage et d'échange, une nouvelle étape pour laquelle nous vous attendons toutes !



ÉQUIPE DE TRAVAIL



Info-Femmes a connu une certaine instabilité au sein de l'équipe de travail cette année. Tout d'abord, notre co-coordonnatrice à l'administration et aux finances est partie en congé en mars 2024. Avec cela, nous avons connu de grands roulements sur ce poste particulièrement. C'est à partir de janvier 2025 qu'Anna Loyer a récupéré ce mandat.

En parallèle, notre seconde co-coordonnatrice est également partie en congé. Ainsi, durant deux mois, l'équipe a avancé sans co-coordination, avec le soutien du conseil d'administration.

En août, une agente d'accueil et milieu de vie a été embauchée et resta dans notre équipe jusqu'à mi-octobre. En septembre, Myriam Hébert-Chénier a été accueillie en tant que stagiaire du PITREM. Elle fut ensuite embauchée en tant qu'agente d'accueil et de milieu de vie, à partir d'octobre.

En ce qui concerne l'équipe temporaire, nous avons eu une personne stagiaire avec le CEGEP du Vieux-Montréal, qui a terminé en mai 2024. Par ailleurs, nous avons eu le plaisir d'accueillir deux emplois Été Canada, en juillet et en août.

Nous avons également embauché une chargée de projet pour « Moi et les autres », financé par PNHA. La première a terminé son contrat en décembre. Nous avons par la suite embauché Salomé Élibert, nouvelle chargée de projet pour le théâtre-forum, à partir de janvier 2025.

Plusieurs bénévoles ont également été présentes cette année pour nous soutenir dans certaines tâches. Nous vous remercions chaleureusement pour votre implication!



ACTIVITÉS COLLECTIVES



Les activités collectives - et son volet éducatif - sont des dimensions importantes des activités proposées par Info-Femmes. Celles-ci sont multiples et visent à la reprise de pouvoir sur nos vies par de l'information, de l'échange, de la conscientisation - plusieurs éléments qui agissent sur les déterminants de la santé mentale et physique des femmes.

En tant qu'organisme communautaire autonome, Info-Femmes travaille avec une approche d'éducation populaire autonome et féministe, visant à la transformation sociale et au développement d'une vision globale des problématiques des femmes. Nous partons des besoins, des conditions de vie des femmes et de leurs expertises pour créer nos activités. Ensemble, nous identifions et analysons les causes et les structures responsables des injustices et des inégalités qu'elles vivent. C'est également ensemble que nous redécouvrons notre pouvoir et notre capacité d'agir, individuelle et collective, pour améliorer nos conditions de vie.

Nous considérons que chaque femme est l'experte de son vécu. Nous promouvons des rapports égalitaires et équitables entre les travailleuses et les participantes, et nous encourageons les femmes à développer une confiance face à leur potentiel.

- **Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme qui favorise la transformation sociale**

En plus d'offrir nos activités dans une combinaison de formats (virtuel, hybride et présentiel), nous avons également offert des activités en soirée et en fin de semaine afin de les rendre accessibles à toutes les femmes et de répondre aux besoins de celles qui travaillent ou étudient. Ces horaires variés permettent aux femmes d'avoir le soutien nécessaire en dehors des heures d'ouverture habituelles d'autres organisations. En tant qu'alternative au réseau public, il est primordial pour Info-Femmes que les femmes aient accès à des activités et du soutien lorsqu'elles en ont besoin, car ces prestations de services ont un impact direct sur la santé physique et mentale de toutes.



total d'activités :

129

total de participations :

975

Activités habituelles

• *Lundi découverte*

Qu'il s'agisse de découvrir des organismes, les réalités d'une diversité de femmes, de découvrir une œuvre cinématographique, un documentaire, les « Lundi découverte » sont l'occasion pour les femmes d'apprendre ensemble, d'échanger et de réfléchir sur une variété de sujets.



• *Mardi ateliers*

Les mardis, c'est le temps de proposer des ateliers en série divers et variés, que ce soit pour apprendre une nouvelle langue, faire du yoga ou pour des temps d'échanges portant sur la communication, l'estime de soi, la reprise de pouvoir individuelle et collective.

• *Mercredi discussions*

Les mercredis, nous avons décidé de les dédier à des échanges plus ou moins informels avec des activités récurrentes : les ciné-discussion et les cuisines collectives. Ainsi, une fois par mois, nous nous retrouvons pour passer un temps ensemble et échanger sur des sujets d'actualité, que ce soit de société ou plus individuel.



• *Jeudi créativité*

Nos activités d'arts continuent d'être bien populaires. Nous y accueillons diverses intervenantes souhaitant partager leurs expertises pour proposer à nos participantes d'exprimer leur créativité, que ce soit par la couture, les ateliers de peinture ou encore, la création de bijoux.



• *Activités estivales*

Le centre est resté ouvert et accessible durant la saison estivale, ce qui nous a permis d'offrir nos traditionnels pique-niques, visites de musées et expositions d'Espace pour la vie, groupes de marche, soirées discussions au parc de la Promenade Bellerive, ainsi que des sorties mamans/enfants. L'exposition Khéops ainsi que la croisière/marché Pointes-aux-Trembles ont particulièrement été populaires.



Quelques témoignages :

- "Accueil super gentil et les personnes sont toujours prêtes à aider" ;
- "J'aime beaucoup les cours d'italien, c'est très intéressant pour parler une autre langue" ;
- "Les activités sont variées et facile à suivre" ;
- "Les travailleuses rendent le lieu chaleureux".



Activités spéciales

Fête de fin d'année



Dans le cadre de notre fête de fin d'année, nous avons offert à nos membres et participantes une soirée haute en couleur et bonne humeur : un bingo-drag. Nous avons eu la chance d'avoir parmi nous, Clara la Drag, qui a animé une grande soirée. Des lots ont pu être remis aux gagnantes, constitués notamment de donations récoltées par Audrey, citoyenne d'Hochelaga, qui a souhaité soutenir notre centre en sollicitant ses proches. Nous avons donc obtenu un grand nombre d'échantillons et de produits divers et variés à distribuer. Nous avons, en plus, eu la chance de nous voir offrir de délicieux desserts, cuisinés par une de nos participantes régulières. La magie, la bonne humeur et les rires étaient au rendez-vous. Merci à toutes les participantes pour cette belle et heureuse soirée!



Journée du 8 mars

Cette année, nous avons souhaité organiser notre journée du 8 mars au sein du quartier, dans les locaux de La Tétro. Pour célébrer la journée internationale des droits des femmes, nous avons offert à nos membres, un temps d'échange, de rencontre et de partage. C'est une trentaine de personnes, incluant Alia Hassan-Cournol, adjointe au maire de l'arrondissement, qui sont venues voir le résultat du long travail de la troupe de théâtre-forum - pour plus d'informations sur ce projet, voir p.20. Les trois saynètes ont abordé diverses thématiques telles que le racisme, les violences conjugales, les difficultés d'accès à l'emploi, etc. Ce temps fut accompagné de bouchées, cuisinées par Frugal, épicerie écoresponsable locale. Nous avons également profité de cette occasion pour participer au lancement officiel de la marche mondiale des femmes 2025. Ce fut ainsi, une journée remplie de solidarité et de plaisir pour marquer le 8 mars!



SERVICES



Les services proposés par Info-Femmes comprennent l'écoute et l'intervention individuelle, l'accès aux postes informatiques et téléphoniques (nous disposons d'ordinateurs portables, de tablettes et de téléphones intelligents), au centre de documentation, ainsi qu'à notre matériel de créativité tel que la peinture, les pinceaux, les machines à coudre, la machine à broder, etc. Les femmes peuvent venir sans rendez-vous pendant nos heures d'ouverture, que ce soit pour participer à nos activités ou pour bénéficier des services mentionnés précédemment.

Nous avons également maintenu le format virtuel pour les activités qui nous le permettent, car nous avons constaté que de nombreuses femmes ont adopté cette nouvelle approche. Ainsi, certaines se déroulent selon un format hybride, et nous continuons d'offrir nos services d'information, de référence et d'intervention par le biais du suivi téléphonique et des réseaux sociaux.

Finalement, Info-Femmes a reçu plusieurs dons, tout d'abord d'une citoyenne de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, qui a pu récolter des produits autour d'elle et en faire bénéficier les femmes, dans le cadre des fêtes de Noël. C'est également une école qui a monté des boîtes pour que celles-ci soient données à des personnes dans le besoin. Nous avons fait en sorte qu'elles soient distribuées aux personnes itinérantes ou en grande précarité, en nous mettant en lien avec le PAS de la rue.

• Les appels solidaires

Momentanément, nous avons dû mettre sur pause ce service. Ceci est notamment dû aux défis rencontrés durant l'année et à l'effectif réduit. Nous ne souhaitons cependant pas abandonner ce service, important pour les personnes en bénéficiant, et nous travaillons à pouvoir le réinstaurer.



ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE



Nous sommes conscientes que l'avènement du monde technologique a transformé les habitudes de vie de nombreuses femmes. Cette adaptation n'est pas évidente pour toutes, notamment en raison de questions techniques, car toutes ne sont pas à l'aise avec les nouvelles technologies. En ce qui concerne les activités pouvant être données en format hybride, les femmes préférant être en présentiel sont les bienvenues à venir dans nos locaux. En ce qui concerne les activités en zoom, nous faisons en sorte de donner des possibilités d'accès aux personnes ne pouvant pas se connecter depuis chez elles, en restant au centre durant l'activité. Nous veillons également à ce que nos activités soient accessibles et compréhensibles pour les femmes qui nous rejoignent par téléphone.

Nous nous assurons d'offrir nos activités et services à des plages horaires qui tiennent compte des différentes réalités des femmes, y compris les soirs et les fins de semaine. Nous continuons de travailler sur l'accessibilité réelle de notre environnement et de nos outils afin de mieux accueillir les femmes en situation de handicap. Nos locaux sont accessibles et un ascenseur est disponible pour accéder à l'étage.

Nous sommes également heureuses d'avoir parmi les membres de notre équipe des collègues qui parlent au moins français et anglais. Il est particulièrement important pour Info-Femmes de veiller à ce que toutes les personnes s'identifiant et/ou ayant été socialisées comme femmes puissent s'impliquer au sein de notre organisation, et nous travaillons ardemment à promouvoir l'accessibilité universelle de nos activités, services, environnement et instances décisionnelles.



ACTIONS COLLECTIVES



Cette année encore, Info-Femmes s'est impliqué dans plusieurs actions collectives ! Nous avons signé des pétitions, envoyé des courriels aux élu.e.s, confectionné des pancartes, marché dans la rue, publié sur les réseaux sociaux et organisé des activités de sensibilisation.

En 2024-2025, les violences fondées sur le genre, la crise climatique, la crise du logement et l'inflation sont encore des enjeux qui touchent les femmes de différentes manières. Info-Femmes a souhaité mettre en avant son expertise dans l'amélioration des conditions de vie de toutes les femmes en se mobilisant avec d'autres groupes et en organisant des événements au sein de sa communauté, dans un désir de transformation sociale pour une société plus inclusive et équitable.

Manifestations auxquelles nous avons participées

« Écoeuré.e.s d'être violenté.e.s par l'État! »

Le 29 avril, Info-Femmes a participé à la grève sociale féministe, « écoeuré.e.s d'être violenté.e.s par l'État », qui avait pour thème l'élimination des violences systémiques, notamment économiques, faites aux femmes et aux personnes marginalisées.



Commémoration du 6 décembre

Nous avons choisi de participer à la commémoration de l'attentat de Polytechnique, le 6 décembre 2024, célébrant tristement ses 35 ans.

Solidarité avec les courageuses

Enfin, Info-Femmes a participé à l'action liée au procès Rozon, « Solidarité avec les courageuses », pour une action de solidarité pour les victimes et survivantes d'agressions sexuelles, le 19 mars 2025. Dans cette même dynamique, nous avons co-signé la lettre ouverte pour briser le silence et lever les obstacles, notamment judiciaires, qu'elles rencontrent.



Actions collectives organisées par Info-Femmes



12 jours d'action contre les violences

Nous avons réitéré nos actions de sensibilisation dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences, en 2024, qui débutent le 25 novembre – journée internationale de la lutte contre les violences faites aux femmes – et se terminent le 6 décembre – pour la commémoration de l'attentat de Polytechnique. Pour cela, nous avons de nouveau organisé, aux côtés de la mairie d'arrondissement, une levée de drapeau blanc, action symbolique de soutien. Un ciné-discussion a également été proposé.



Marche Mondiale des Femmes 2025

Par ailleurs, l'année 2025 est celle de la Marche Mondiale des Femmes. Nous avons donc rejoint un comité, en février 2025, constitué de partenaires de l'arrondissement – La Marie Debout, le CEAf, l'OPDS, la Tour de Lire – pour l'organisation de rencontres avec nos membres, en vue de se préparer pour la marche qui se tiendra le 18 octobre et les événements la précédant.



PROJETS

MOI ET LES AUTRES

*Un projet financé dans le cadre du
Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés*



“Moi et les autres” est un projet de théâtre-forum, financé par le programme Nouveaux horizons pour les aîné.es. Sur plusieurs mois, une troupe s’est constituée et engagée dans un processus de co-crédation de saynètes, abordant diverses thématiques et faits vécus : sexisme, racisme, violences. L’idée derrière cette activité ? Se questionner et collectivement repenser nos manières de réagir, en tant que témoins, face à des situations de discrimination et de violence.

À partir de juillet 2024, diverses rencontres ont été proposées aux participantes. Nous avons eu la chance de recevoir la ligue nationale d’improvisation ainsi qu’une professionnelle de théâtre, permettant à la troupe de développer leur travail et leur confiance en elles pour de futures représentations de leurs pièces.

Les samedis matins, la troupe se retrouvait pour élaborer des mises en scène, chercher les déguisements, se questionner sur les sujets abordés, tirés de faits vécus, sur le sexisme, racisme, les violences conjugales, etc. La première représentation devant le public se déroula le 8 mars 2025, à La Tétro, dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes, devant près de 30 personnes. Au total, ce sont 20 rencontres qui ont été faites sur l’année, comprenant un atelier avec la Ligue Nationale d’Improvisation et deux ateliers avec une professionnelle du théâtre. Le projet se terminera au courant du mois de mai 2025, à la suite d’une demande de prolongation pour réaliser les différents objectifs.



Canada



Employment and
Social Development Canada

Emploi et
Développement social Canada

DATAIDE

Un projet financé par Centraide du Grand Montréal



En 2024, Info-Femmes a obtenu une subvention d'un montant de 5000 dollars, de la part de Centraide du Grand Montréal, dans le cadre du programme DATAide. Ce programme a pour but d'aider les organismes communautaires à entreprendre et à réussir leur transition numérique. Le projet a pris fin le 31 mars 2025.

Info-Femmes a souhaité revoir ses pratiques numériques pour assurer une plus grande cohérence dans ses documents de suivi, permettre une meilleure communication interne et externe et ainsi, optimiser un temps précieux. Avec ce budget, nous avons fait le choix de se tourner vers deux acteurs : le consortium, pour une analyse du meilleur support, selon nos besoins, pour une centralisation de nos données et ITGS, entreprise qui nous a accompagnés pour nous conformer à la Loi 25 sur la protection des données personnelles et pour développer nos outils internes.



DATAide



Centraide
du Grand Montréal



Opération
cocon

Opération Cocon est notre table de concertation en violence conjugale et intrafamiliale. Ce projet n'est actuellement plus financé, mais nous avons décidé de le maintenir, considérant sa nécessité.

Dû aux grands mouvements rencontrés cette année, nous n'avons pas pu nous rencontrer autant que souhaité, mais des temps sont à mettre en avant :

- La Table et les comités se sont rencontrés à l'automne 2024. Ceci a permis de revoir certains objectifs de travail.
- Les outils créés durant l'année précédente ont été présentés lors d'une rencontre du comité de développement social et lors d'une rencontre des intervenant.e.s, les deux portés par Solidarité Mercier-Est
- Nous avons réitéré des événements dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences, notamment la levée de drapeau blanc à la mairie d'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, et avec la Marie Debout ; un ciné-discussion ; une distribution de dépliants avec le poste de quartier ; l'enregistrement de podcasts avec le comité survivantes - que l'on peut retrouver sur notre site internet, infoviolence.ca.

Nous visons toujours à une reprise des activités, ultérieurement, persuadées de l'importance de la Table à l'échelle locale.



VISIBILITÉ

Plateformes principales



Info-Femmes



Info.Femmes



**infofemmes.net
infoviolence.ca**

FACEBOOK

En 2024-2025, 162 publications ont été créées sur Facebook. Les interactions de contenu (j'aime, commentaires ou partages du contenu) représentent un total de 1794. Notre communauté continue de croître! Nous avons accueilli 191 nouvelles personnes sur notre page Facebook. Info-Femmes compte 3100 followers en mai 2025.

INSTAGRAM

Nous sommes actuellement moins actives sur cette plateforme. Malgré cela, nous avons fait 94 publications et 72 nouvelles personnes sont abonnées à notre Page pour un total de 847 abonné.e.s.

MAILCHIMP

Nous utilisons cette plateforme dans le but d'envoyer des infolettres aux personnes inscrites. Celles-ci sont créées pour chaque programmation et certains envois sont également faits dans le cadre d'évènements particuliers. Au cours de l'année 2024-2025, nous avons envoyé neuf Infolettres, dont deux invitations spéciales (AGA et projet "paroles en cabinette"). Nous comptons un total de 1531 contacts, comprenant des partenaires, des citoyen.ne.s ainsi que des membres d'Info-Femmes.

SITE WEB

Nous avons deux sites internet : infofemmes.net, qui permet de partager les activités du centre et infoviolence.ca, plateforme de ressources en matière de violence conjugale et intrafamiliale. En 2024-2025, infofemmes.net a reçu 2 057 visites, notamment du Canada. En ce qui concerne le site infoviolence.ca c'est 11 120 visites qui ont été recensées, à partir du Canada, des États-Unis, de la France etc.



FINANCEMENTS



Programme de Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC) | Ministère de la Santé et des Services Sociaux

C'est le financement principal du centre, celui qui nous permet d'exister.

Emplois d'été Canada | Gouvernement du Canada

Nous avons embauché deux travailleuses lors de la période estivale grâce à ce financement.

Subvention salariale Emploi-Québec | Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité Sociale

Nous avons embauché une travailleuse pour le poste d'agente d'accueil et milieu de vie grâce à ce financement.

Programme de Soutien à l'Action Bénévole (PSAB) | Ministère de l'Éducation Québec

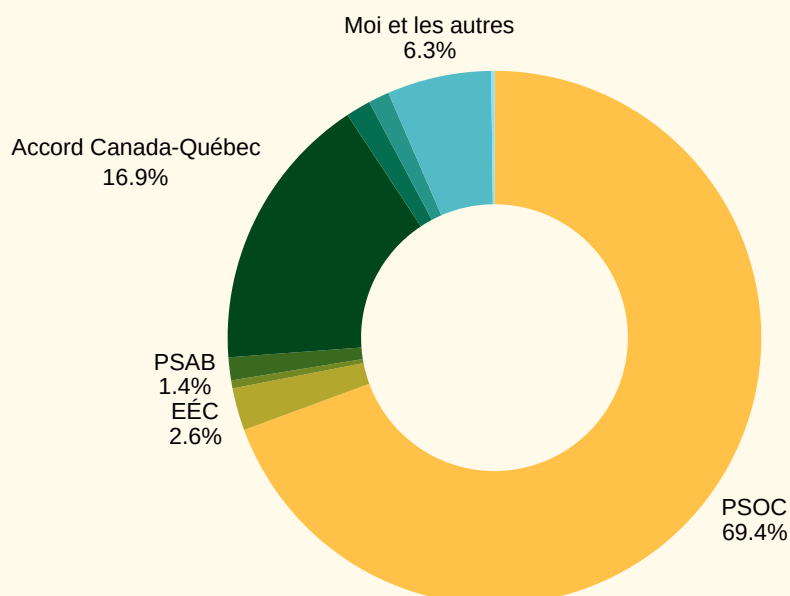
Le député de Camille-Laurin nous aide financièrement chaque année dans le cadre de ce programme.

Aide financière aux organismes à but non lucratif locataires | Ville de Montréal

Les organismes communautaires peuvent compter sur un soutien financier d'une valeur de 7% du coût du loyer.

Financements par projets:

- Moi et les autres | Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés
- DATAide | Centraide du Grand Montréal



CONCERTATIONS & PARTENARIATS



Info-Femmes est membre de plusieurs regroupements et tables de concertation. À ce titre, nous représentons les intérêts de nos participantes et amenons notre expertise féministe. Nous participons activement et organisons conjointement activités et projets, et nous diffusons leurs actualités.



Au niveau local

Solidarité Mercier-Est (SME)

SME est la table de concertation de Mercier-Est, et regroupe citoyen.ne.s, groupes, organismes et institutions du quartier dans le but de participer collectivement à son développement social, communautaire, environnemental et économique.

Info-Femmes participe à l'Assemblée régulière de ses membres, et siège au sein de son Comité de développement social (CDS).

On tient par ailleurs à souligner leur soutien durant l'année, face aux défis rencontrés par notre organisme, et on les remercie!

Association des commerçants de Tétreaultville

L'Association des commerçants de Tétreaultville est un organisme à but non lucratif visant à rassembler les commerçants et les organismes communautaires du quartier et qui agit comme agent de liaison entre ceux-ci, les citoyen.nes, les médias et les élu.es.

Mercier-Ouest Quartier en Santé

MOQS est la table de concertation de Mercier-Ouest qui a pour mission de développer des projets et des services à la communauté pour répondre aux besoins des résident-e-s du quartier Mercier-Ouest de Montréal.



Au niveau régional

Réseau d'Action des Femmes en Santé et Services Sociaux (RAFSSS)

Il réunit les groupes de femmes à Montréal qui œuvrent en santé et services sociaux.

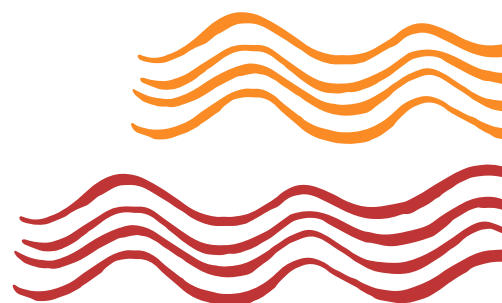
Regroupement Intersectoriel des Organismes Communautaires de Montréal (RIOCM)

Il réunit 340 organismes communautaires de Montréal, œuvrant en santé et services sociaux, famille, immigration et défense collective des droits.

Table des Groupes de Femmes de Montréal (TGFM)

La TGFM est un regroupement régional de concertation, dont la mission est de promouvoir et défendre les intérêts des femmes dans une perspective féministe d'égalité entre les sexes.

Nous avons également établi des partenariats avec plusieurs groupes et organismes qui partagent nos valeurs et nos missions, particulièrement avec d'autres centres de Femmes, tels que le CEAF ou La Marie Debout.



ET POUR LA SUITE ?



On le voit dans ce rapport, malgré les défis rencontrés, qui ont été intenses, nous avons su nous remettre sur pied, nous réinventer aussi par moments et surtout, nous allons continuer en ce sens pour travailler avec vous, que ce soient nos membres, nos participantes ou nos partenaires. Nous réfléchissons continuellement à de nouvelles manières de faire pour accueillir les membres, les potentielles bénévoles ou encore, pour mettre en place des activités avec les partenaires du quartier. Nous allons poursuivre les démarches entreprises sur de nouveaux projets et mobilisations. On en nommera notamment trois :

- Notre implication au sein d'un Comité pour la Marche Mondiale des Femmes 2025. Restez à l'affût, la marche est le 18 octobre à Québec et on organisera des temps de rencontre avant cela. On a bien hâte de se mobiliser toutes ensemble pour la revendication de nos droits face aux violences, à la précarité, aux obstacles divers et multiples que les femmes, filles et personnes issues de la diversité de genre subissent.
- Nous organisons de nouveau le Marchethon ! Après le succès que notre événement avait eu il y a un an et demi, nous voulions réitérer l'expérience. Cette année, le but est de lever des fonds pour le centre en lui-même, transformer le milieu de vie pour un espace chaleureux.
- Enfin, la grande nouvelle est qu'Info-Femmes... DÉMÉNAGE. Et oui, nous quittons nos locaux actuels. L'envie était de se retrouver dans une zone plus accessible, notamment en transports en commun, pour une meilleure visibilité auprès du public que nous touchons et que nous souhaitons rejoindre. Nous restons évidemment dans Mercier-Est mais nous nous rapprochons également de Mercier-Ouest, géographiquement parlant. On a grande hâte de vous y accueillir!





POUR NOUS CONTACTER

Info-Femmes

9200, rue Sherbrooke Est, suite 220
Montréal (Québec) H1L 1E5



514 355-4529

Centreif@infofemmes.org

www.infofemmes.net



[/infofemmes](https://www.facebook.com/infofemmes)



[/info.femmes](https://www.instagram.com/info.femmes)